

# **FORMATION :** **Conduite Rationnelle et Préventive**

## **OBJECTIFS**

-Acquérir les bons automatismes pour adopter une conduite rationnelle et préventive

-Réduire la consommation de carburant, l'usure du matériel, les infractions et la pollution

## **LES BÉNÉFICES DE LA FORMATION**

L'éco-conduite, c'est apprendre à conduire son véhicule en pensant aux conséquences de cet acte sur l'environnement.

L'éducation des conducteurs passe par un apprentissage des bonnes pratiques de conduite qui permet autant de réduire l'impact environnemental que de réaliser des économies.

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **Le comportement du conducteur :**

Travailler l'anticipation, en utilisant la conduite commentée

Travailler l'utilisation de l'accélérateur, du freinage, de la boîte de vitesse ; afin de soulager la mécanique du véhicule

### **Un véhicule entretenu :**

Savoir contrôler régulièrement l'état général du véhicule : les pneumatiques, les filtres, le système antipollution

Caractéristiques spécifiques de consommation

Connaître les rapports entre régime du moteur, couple, puissance et consommation en carburant

### **Pré requis**

-Etre titulaire du Permis B

### **Durée**

2 JOURS

14 HEURES

### **Tarif**

450€

### **Moyens pédagogiques :**

- Supports pédagogiques
- Présentation diaporama
- Vidéos illustratives
- Mise en situations pratiques
- Évaluation des connaissances

### **Informations pratiques :**

**Téléphone** : 09 72 50 68 38

**Fax** : 01 53 01 09 68

**Mail** : [contact@igtformation.fr](mailto:contact@igtformation.fr)

**Siège social** : 77 rue Danton, 93310 Le Pré-St-Gervais

**Antenne** : 9/11 avenue Michelet, 93400 Saint-Ouen